

## ¿QUÉ ES?

La ecografía es un procedimiento de diagnóstico que emplea el ultrasonido para crear imágenes bidimensionales o tridimensionales a partir de ondas sonoras de alta frecuencia, las cuales se utilizan para ver el estado de las estructuras internas del organismo, venas y arterias. Es un examen no invasivo en el que no se expone a radiación ionizante al paciente. A continuación presentamos los diferentes tipos de ecografías, así como recomendaciones y preparación.

### Ecografía general

Este procedimiento puede ir dirigido a cualquier parte del cuerpo y es ideal para determinar cálculos renales y biliares, así como anomalías cardíacas, tumores, lesiones de tejidos blandos, articulaciones y pequeñas partes como los senos o la tiroides. Gracias a su frecuencia sonora, permite visualizar también el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones y el hígado.

### Ecografía ginecológica

La exploración transvaginal mediante un transductor permite la valoración de estructuras ginecológicas y el control de dispositivos intrauterinos, también pueden ser obstétricas, las cuales se realizan de forma transabdominal y permiten el diagnóstico de anomalías fetales y tiempo de gestación.

### Doppler color

Esta técnica utiliza las frecuencias de los ultrasonidos y son codificadas mediante colores, los cuales son reflejados por una estructura en movimiento. Estas varían según la velocidad y la dirección del transductor. Son enviados, especialmente, para evaluar las condiciones anatómicas y funcionales del sistema vascular del organismo a nivel cerebral, así como arterias carótidas, miembros inferiores y superiores, abdomen, pelvis, corazón, circulación feto placentaria, entre otros.

## RECOMENDACIONES



Llegue 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.



Lleve los siguientes documentos:

- ✓ Orden médica y/o autorizaciones de la entidad de la salud que lo remite.
- ✓ Exámenes anteriores.



No lleve objetos de valor.



Lleve ropa cómoda o deportiva.



Si es usuario con trastorno neurológico, menor de edad o adulto mayor, debe asistir en compañía de un adulto responsable

## RECOMENDACIONES ESPECIALES

### ECOGRAFÍA DE ABDOMEN TOTAL

- ✓ Si su cita es en la mañana debe estar en completo ayuno.
- ✓ Si su cita es en horas de la tarde debe tener como mínimo 6 horas de ayuno.
- ✓ Tomar 1 litro de agua de una a dos horas antes del estudio y contener la orina, el examen debe realizarse con la vejiga llena.

#### Pacientes pediátricos:

- Menores de un año, 3 horas de ayuno.
- Mayores de un año, 10 años 6 horas de ayuno.
- Mayores de 10 años, 12 horas de ayuno.

### ECOGRAFÍA DE ABDOMEN

(Masas abdominales, retroperitoneo, hernias, eventraciones y después de cirugía abdominal)

- ✓ No consumir alimentos, ni bebidas 6 horas antes de la realización del examen.
- ✓ Tomar de 4 a 5 vasos de agua (litro) una hora antes del examen y no eliminar (vejiga llena).
- ✓ Para niños menores de 10 años tomar de 2 a 4 vasos de agua y no eliminar (vejiga llena). Niños menores de un año no deben tener vejiga llena.

### ECOGRAFÍA DE ABDOMEN

(específicamente para PÍLORO)

- ✓ No consumir alimentos, ni bebidas 3 horas antes de la realización del examen.
- ✓ Los niños menores de 1 año deben traer tetero.

### ECOGRAFÍA HÍGADO, PÁNCREAS, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES

(Esteatosis hepática, cirrosis, hipertensión portal, hepatocarcinomas, litiasis biliar, colecistitis, coledocolitiasis, obstrucción biliar, ca de vesícula, ca de páncreas).

- ✓ Ayuno mínimo de 6 horas.

### ECOGRAFÍA PÉLVICA

(Quistes, tumores, sangrado vaginal anormal, problemas menstruales, dolor pélvico, embarazo, trabajo de parto)

- ✓ Tomar 3 vasos con agua dos horas antes del examen y una hora antes de la cita tomar otro vaso con agua. Durante este lapso de tiempo no eliminar (vejiga llena).
- ✓ Si usted tiene enfermedad cardíaca o renal, no consuma agua y solo absténgase de orinar durante 4 horas antes del examen.
- ✓ Consulte con su entidad de salud, los documentos requeridos como requisito para la toma del examen.

### ECOGRAFÍA PÉLVICA TRANSVAGINAL

- ✓ Si ya ha iniciado su vida sexual o cursa un embarazo superior a 3 meses y no tiene antecedentes de alergia al látex, no requiere preparación.
- ✓ Si presenta alergia al látex, por favor informar al médico que realizará el estudio para que se tomen las medidas correspondientes.
- ✓ El examen debe realizarse con la vejiga vacía o parcialmente llena

### ECOGRAFÍA DE VÍAS URINARIAS RIÑONES, VEJIGA, PRÓSTATA TRANSABDOMINAL

(Litiasis, nefritis, ca renal, quistes renales, hidronefrosis, abscesos, hematomas, divertículos, obstrucción arteria renal, obstrucción vías urinarias etc).

- ✓ Tomar 4 vasos de agua o jugo una hora antes de la cita y no eliminar (vejiga llena).

### ECOGRAFÍA TRANSRECTAL DE PRÓSTATA

- ✓ Tomar 4 vasos de agua una hora antes de la cita, no eliminar (vejiga llena).
- ✓ Un día antes del examen debe iniciar dieta blanda (consomé, jugo de frutas, gelatinas, te en agua, galletas de soda), consumir abundante líquido (no tomar lácteos ni derivados de los lácteos, gaseosas o bebidas que contengan gas).
- ✓ No consumir alimentos ni bebidas seis horas antes de la realización de su examen.

### ECOGRAFÍA DE PRÓSTATA TRANSABDOMINAL

- ✓ Tomar de 5 a 6 vasos de agua (litro) una hora antes del examen y no eliminar (vejiga llena).
- ✓ Administrar un enema ente 2 a 4 horas antes del estudio.

### Ecografías de cuello-tiroides, tejidos blandos de cara, articular de cadera, articular de hombro y articular de rodilla

- ✓ No aplicar cremas en la zona a explorar ya que estas interfieren con el gel conductor y la sonda de ultrasonidos.

## ECOGRAFÍAS QUE NO REQUIEREN PREPARACIÓN

- ✓ De mama (masas, anomalías vistas en mamografía, guía de punción de mamas, absceso mamario, ginecomastia)
- ✓ De pleura y pericardio (derrames pleurales, empiemas, guía para colocación de drenajes, lesiones sólidas, neumotórax).
- ✓ Testicular con análisis Doppler (alteraciones testiculares)
- ✓ De tejidos blandos de frente.
- ✓ Articular de codo, mano, pie, muñeca y tobillo.



Si necesita Información adicional o no puede presentarse a la cita comuníquese con nosotros:

Sede Angiografía de Colombia al teléfono: 6610597, al número celular: 3183366092 o al correo electrónico: citasmedicas@angiografiadecolombia.com