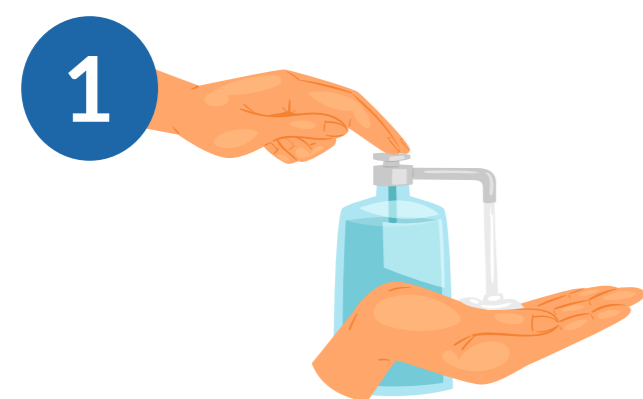


PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente (mínimo cada 3 horas) reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.

Recuerde hacer un correcto lavado de manos antes de comer, después de ir al baño, después de estar en un sitio público. Evite tocarse la cara después de tener contacto con superficies contaminadas ya que esto puede transmitir el virus.

Tenga en cuenta la siguiente guía de lavado:



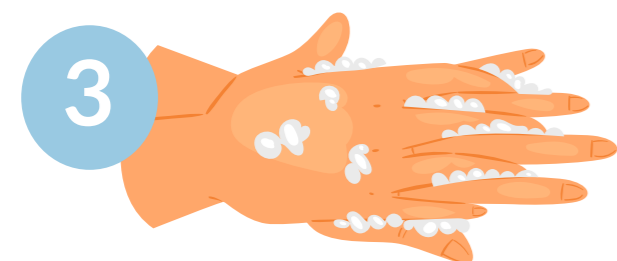
1

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de la mano



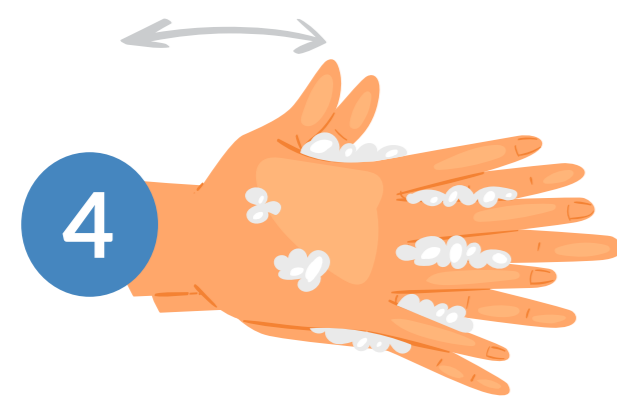
2

Frótese las palmas de las manos entre si



3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4

Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8

Una vez secas sus manos son seguras.