

## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son virus que desde hace muchos siglos acompañan a algunas clases de animales y desde el siglo pasado se documentó su presencia en seres humanos. Estos virus pueden sufrir cambios (mutaciones) y en algunos casos se transmiten de animales al ser humano, lo cual favorece la aparición de nuevas enfermedades, por lo general de tipo respiratorio, que pueden ser desde muy leves (gripas) hasta muy graves que requieren tratamiento hospitalario.

En diciembre del 2019 fue documentado en una región del centro de China, un nuevo virus, al parecer transmitido por murciélagos (aún en estudio), que rápidamente contagió a la población de ese país. Fue denominado COVID-19, que significa: Enfermedad por Coronavirus del año 2019.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

## ¿POR QUÉ SE DESARROLLA UNA PANDEMIA POR CORONAVIRUS?



Este virus, que se identifica por primera vez en la región central de China, tiene una característica que lo hace diferente a la gran mayoría de virus que se han estudiado hasta la fecha y es su capacidad de contagio, lo que ha facilitado la rápida propagación de la enfermedad, en tan solo 4 meses ya se ha extendido, prácticamente, a todos los países del planeta; siendo este un comportamiento pocas veces visto en la transmisión de una enfermedad.

El concepto de pandemia hace referencia al hecho de que una epidemia (propagación de una enfermedad) se extienda por varios países. Durante el último siglo, hemos tenido varias pandemias, tales como: el ébola, la gripa por H1N1, la gripa aviaria, el SARS, la gripa asiática y la más grave hasta ahora la gripe española en 1918.

## ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER PARA DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO?



La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente (mínimo cada 3 horas) reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.



Evita estar en sitios con gran afluencia de personas.



Evita el contacto cercano con personas enfermas y si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas.



Cubre nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Si no tienes disponible un pañuelo usa el antebrazo para cubrirte.



Limpia y desinfecta los objetos y las superficies que tocas frecuentemente, preferiblemente con hipoclorito.



Obedecer las recomendaciones de las autoridades para cuarentena en casa.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS SE PRESENTAN EN LOS INFECTADOS POR EL CORONAVIRUS?



En la gran mayoría de casos la infección por coronavirus puede pasar desapercibida (sin síntomas) o con los síntomas conocidos de un cuadro gripal: malestar general, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, tos seca y menos frecuente con congestión nasal. Algunos pacientes pueden tener, aunque mucho menos frecuente, síntomas gastrointestinales como dolor abdominal, náuseas y diarrea.

Es importante tener en cuenta que 1 de cada 10 casos, pueden desarrollar dificultad para respirar o deterioro de su estado general de manera significativa, por lo que se hace necesario en estos casos, iniciar un tratamiento en una institución de salud.

La enfermedad puede afectar a personas de cualquier edad, pero se ha visto con menos frecuencia en población joven, siendo la población de edad avanzada, la que más probabilidad tiene de desarrollar complicaciones y por consiguiente requieren atención médica, en especial cuando se tiene enfermedades crónicas, tales como asma, hipertensión, diabetes o enfermedades cardiovasculares.

## ¿CUÁNDO DEBO ASISTIR A UN CENTRO HOSPITALARIO?

En caso de presentar los síntomas y haber tenido contacto cercano con una persona con COVID19, se recomienda solicitar información y orientación a las líneas de atención dispuestas para este propósito por las Secretarías de Salud de cada ciudad, así como las líneas habilitadas por su EPS y por el Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Salud.

En caso de presentar dificultad para respirar, gran decaimiento o sensación de fatiga que limita las actividades, se recomienda asistir a un centro médico para valoración por personal de salud.

